



Vorteile der berufsbegleitenden Weiterbildung »Garten & Gesundheit – Gartentherapie«

- **Flexibel** – Sie bilden sich neben dem Beruf und damit ohne Verdienstausschlag weiter.
- **Individuell** – Wir kennen die Herausforderungen Berufstätiger und unterstützen Sie bei Ihrer berufsbegleitenden Weiterbildung.
- **Interdisziplinär** – Sie profitieren von unterschiedlichen Sichtweisen der anderen Teilnehmenden und Fachexperten.
- **Wissenschaftlich** – Neue Erkenntnisse können Sie direkt in Ihren beruflichen Alltag einbringen.

Universität Rostock

ZENTRUM FÜR QUALITÄTSSICHERUNG
IN STUDIUM UND WEITERBILDUNG

Projekt KOSMOS

»Garten & Gesundheit – Gartentherapie«

Ulmenstraße 69 / Haus 3

18057 Rostock

Telefon (0381) 498 1257

E-Mail: gartentherapie@uni-rostock.de

Partner



BOTANISCHER GARTEN
der Universität Rostock



Fachschule für Agrarwirtschaft des
Landes Mecklenburg-Vorpommern

Das berufsbegleitende Weiterbildungsangebot wird
im Rahmen des Projekts KOSMOS entwickelt.
Im Internet: www.kosmos.uni-rostock.de.



Garten & Gesundheit Gartentherapie

Berufsbegleitende Weiterbildung
für Fach- und Führungskräfte



GEFÖRDERT VOM



EUROPÄISCHE UNION

»Garten & Gesundheit – Gartentherapie« an der Universität Rostock

Gartentherapie ist eine neuartige Therapieform, bei der Pflanzen und Gartenaktivitäten gezielt zur Stärkung des sozialen, psychischen und körperlichen Wohlbefindens von Menschen eingesetzt werden.

In der Pflege, Rehabilitation, Psychiatrie oder in anderen medizinischen Bereichen bewährt sich die Gartentherapie als **wirksame Komplementärtherapie**. Weitere Einsatzfelder finden sich in der Kinder- und Jugendarbeit, bei der Betreuung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen oder auch bei der Integrationsarbeit.

Das interdisziplinäre berufsbegleitende Weiterbildungsangebot an der Universität Rostock richtet sich an Fach- und Führungskräfte, die eine **Zusatzqualifikation** anstreben. Ziel ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Angebots zu befähigen, gartentherapeutische Maßnahmen im beruflichen Alltag mit Klienten umzusetzen und Konzepte für die Umsetzung von Gartentherapie zu entwickeln.



Inhalte und Rahmenbedingungen

Der Kurs ist **modular aufgebaut** und erstreckt sich über einen Zeitraum von drei Semestern (anderthalb Jahre). Die Weiterbildungsinhalte werden in einer Kombination aus Präsenz-, Selbstlern- und Onlinephasen vermittelt. Das Curriculum wird von Hochschullehrenden und Expertinnen und Experten aus der Praxis entwickelt.

Die Weiterbildung gliedert sich in sechs Pflichtmodule und drei Wahlpflichtmodule, von denen eines belegt werden muss.

Pflichtmodule

- Modul 1: Grundlagen der Gartentherapie
- Modul 2: Botanik und Gartenbau
- Modul 3: Didaktik in der Gartentherapie
- Modul 4: Kommunikation und Konfliktbewältigung
- Modul 5: Grundlagen therapeutischen Handelns
- Modul 6: Praktisches Arbeiten mit Klientinnen und Klienten

Wahlpflichtmodule

- Modul 7: Naturheilverfahren – Arzneipflanzen
- Modul 8: Garten und Ernährung
- Modul 9: Gartenplanung und Gartenmanagement

Weitere wesentliche Bestandteile des Zertifikatskurses sind ein Praktikum sowie eine schriftliche Abschlussarbeit, die im Rahmen eines Kolloquiums präsentiert wird.



Zulassungsvoraussetzung und Bewerbung

Hochschulabschluss oder beruflicher Abschluss und mindestens ein Jahr Berufserfahrung. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist auf 25 begrenzt. Die Vergabe der zur Verfügung stehenden Plätze erfolgt durch eine Kommission.

Aktuelle Bewerbungsfristen, nötige Unterlagen und weitere Informationen auch zu den Inhalten der Module finden Sie im Internet auf der Seite www.kosmos.uni-rostock.de, dort unter »Studienformate« – »Gartentherapie«.

Kosten des Kurses

Der Zertifikatskurs Gartentherapie wird im Rahmen des Projekts KOSMOS entwickelt und erprobt. Die Teilnahme ist daher kostenfrei. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erklären sich bereit, an den Evaluationen der Universität Rostock teilzunehmen und die Weiterentwicklung des Kurskonzeptes zu unterstützen.