



Programm zum Schnupperstudententag 2015 Zertifikatsprogramm »Garten & Gesundheit – Gartentherapie

Thema: Garten und Ernährung

Termin: 27. Juni 2015, 9 bis 12 Uhr

Seminarort: Universität Rostock, Campus Ulmenstraße 69

9 bis 12 Uhr Seminar im Wahlpflichtmodul Garten und Ernährung

- Konzeption einer Vollwerternährung – Umsetzung im Alltag
- Lebensmittelgruppen – Hintergründe und Empfehlungen

Dozentin: Anke Geschke, Diätassistentin und Ernährungsberaterin, Rostock

anschließend Beratung der Interessentinnen und Interessenten durch das Team des Zertifikatsprogramms Garten & Gesundheit – Gartentherapie

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich. Bitte nutzen Sie das Online-Formular oder senden Sie eine E-Mail an gartentherapie@uni-rostock.de.