

„HAPPY-YOGA für ALLE“

Am 21.06.2018 ist Weltyogatag!

Die Vereinten Nationen (UNO) erklärten den 21. Juni ab dem Jahr 2015 zum offiziellen Weltyogatag. Laut UNO dient dieser Tag als Aufruf an alle Regierungen weltweit, mit Yoga ein Zeichen zu setzen für ein friedliches Miteinander und einem gesünderen, sinnerfüllten Lebensstil.

Wer?	Alle Uni- und Stadtverwaltungsmitglieder sowie Angehörige und Freund*innen
Wann?	Ab 16:45 ankommen auf Deiner Yogamatte bis ca. 19:00
Wo?	Große Grünfläche am Ulmencampus (Audimax, Ulmenstr. 69)
Womit?	Yogamatte, lockere Kleidung

Franzi, Knut, Torsten und Marit vom Yoga-Hochschulsport freuen sich auf Euch!

Weitere Informationen findet Ihr
auf der Maßnahmensseite des
Universitären Gesundheitsmanagements!



Weitersagen dringend empfohlen!
Anmeldung erwünscht an urgesund@uni-rostock.de

Fühle Dich herzlich eingeladen, diesen Tag auch in Rostock zu einem besonderen Ereignis werden zu lassen und praktiziere gemeinsam mit uns eine sonnenreiche und mit Energie gefüllte Yogastunde! Selbstverständlich treffen wir uns auch, wenn es regnen sollte ... Egal, ob Du Anfänger oder in der Yogapraxis fortgeschritten bist, jung oder alt, Yoga kann wirklich JEDER praktizieren ☺